



برنامج تكوين مدربي الجو دو- الجوجتسو والايكيدو
(درجة أولى و ثانية)

تونس (رابطة الشمال)

الدرجة	الإختصاص	مكان التمارين	الثلاثاء 26 مارس 2013	تمارين التطبيق 27&25 مارس 2013	27&25 مارس 2013 (في المعهد الرياضي)	الخميس 28 مارس 2013 (الامتحان)
درجة أولى	الجو دو	قاعة الجو دو (الحي الرياضي للشباب بالمنزه)	Pédagogie Pratique 8--10	حصة من 10.00—11.30 حصة من 14.30—16.00	دروس النظري في الإختصاص حصة من 8.30 - 10.00	الامتحان النظري في الإختصاص (10.00--8.30) الامتحان التطبيقي (10.00) — (16.00)
درجة ثانية						
درجة أولى	الايكيدو	قاعة الجو دو (الحي الرياضي للشباب بالمنزه)	تمارين التطبيق حصة من 10.00—11.30 حصة من 11.30	حصة من 10.00—11.30 حصة من 14.30—16.00	دروس النظري في الإختصاص حصة من 8.30 - 10.00	الامتحان النظري في الإختصاص (10.00--8.30) الامتحان التطبيقي (10.00) — (16.00)
درجة ثانية						
درجة أولى	الجوجتسو	قاعة الجو دو (المعهد الرياضي ببياردي كوبرتان بالمنزه)	تمارين التطبيق حصة من 10.00—11.30 حصة من 11.30	حصة من 10.00—11.30 حصة من 14.30—16.00	دروس النظري في الإختصاص حصة من 8.30 - 10.00	الامتحان النظري في الإختصاص (10.00--8.30) الامتحان التطبيقي (10.00) — (16.00)
درجة ثانية						

الجمعة 22 مارس 2013 : 9.00 — 10.00 حصة مراجعة في مادة الفيزيولوجيا (درجة أولى) (المعهد الرياضي ببياردي كوبرتان بالمنزه)

الجمعة 22 مارس 2013 : 10.00 — 11.00 حصة مراجعة في مادة التشريح (درجة أولى) (المعهد الرياضي ببياردي كوبرتان بالمنزه)

الجمعة 22 مارس 2013 : 11.00 — 12.00 حصة مراجعة في مادة البسيكولوجيا (درجة أولى) (المعهد الرياضي ببياردي كوبرتان بالمنزه)

13:00 -12: 00	12: 00 -10 : 30	10 : 30 - 09:00		الإمتحان النظري
التشريع	البسيكولوجيا	العلم التشريح	السبت 2013/03/23	
الإسعاف وحفظ الصحة	نظريات التدريب	الفيزيولوجيا	الأحد 2013/03/ 24	